

Roerbak met kip en aardappelpartjes – 2 personen

Ingrediënten

400 gram voorgesneden roerbakgroenten
Zakje voorgegaarde en gekruide aardappelpartjes van 450 gram
200 gram kippenblokjes of quornstukjes
3 tomaten
1 koffielepel bouillonpoeder van kip
½ koffielepel paprikapoeder
Olijfolie

Vorbereiding

Snij de tomaten in kleine blokjes en ontdoe van de harde kern.

Bereiding roerbak

Bak de kip in wat olijfolie.
Doe er de groenten en de tomaten bij.
Strooi er de kippenbouillon over en het paprikapoeder.
Roerbak gedurende 6 tot 7 minuten.

Bereiding aardappelpartjes

Bak in een pan met olijfolie tot ze gaar zijn of maak klaar in de airfryer (richttijd airfryer: 13 minuten op 200 °C).
In de airfryer heb je geen vetstof nodig. Om de aardappeltjes wat krokanter te maken kan je er wel wat olijfolie over sprayen vooraleer je ze bakt.

Afwerking

Schep de roerbak in een diep bord.
Serveer de aardappeltjes er in een apart kommetje bij.

Informatie allergenen.

Dit gerecht bevat: geen allergenen.
Controleer zelf wel de verpakking van het bouillonpoeder/aardappelpartjes indien je bepaalde allergenen dient te vermijden.