



Banaan met skyr en chocolade – 1 persoon

Ingrediënten

20 gram donkere chocolade (= 2 mignonetten)

1 eetlepel melk

1 banaan

1 potje skyr van 150 gram

Eventueel: enkele druppels zoetstof of ½ koffielepel Sargarly

Vorbereiding

Smelt de chocolade in een beetje melk. Dit lukt best in de microgolf op een zeer lage stand (ik stelde gedurende 4 minuten in op 90 watt). Roer de chocolade goed door de melk zodat je een glad mengsel verkrijgt.

Snij de banaan in plakjes.

Bereiding

Roer de skyr door de chocolade en voeg eventueel de zoetstof toe.

Neem een glas en vul met de banaan en het mengsel.

Leg onderaan het glas wat schijfjes banaan, daarna lepel je er enkele koffielepels van het banaan-chocolademengsel over. Herhaal tot het glas vol is en werk af met een waaier van banaanschijfjes.

Informatie allergenen

Dit gerecht bevat: melk